

ПРОГРАММА ТУРА

ВОСХОЖДЕНИЕ НА КИЛИМАНДЖАРО: **МАРШРУТ УМБВЕ 8 ДНЕЙ**

ДЕНЬ 1. ПРИБЫТИЕ

Прибытие группы в аэропорт Kilimanjaro (JRO), встреча участников тура представителем компании Altezza Travel и трансфер в отель, согласно тарифу. В отеле есть всё необходимое для вашего комфортного пребывания: уютные номера, горячая вода, вежливый персонал, бассейн и интернет. Вечером наши сотрудники проведут с вами брифинг и проверят вашу готовность к восхождению.

Примечание:

Заселение в отеле (чек-ин) начинается с 14:00.

ДЕНЬ 2. ПОДЪЁМ ОТ ВОРОТ УМБВЕ ДО ЛАГЕРЯ УМБВЕ

С утра к вашему отелю приедет гид с командой сопровождения, познакомится с вами и проведёт короткий брифинг, далее переезд ко входу в Национальный парк Килиманджаро – воротам Умбве (1640 м). После непродолжительной процедуры получения разрешения на посещение парка и регистрации в спасательной службе, группа начнёт восхождение к первому лагерю Умбве (2930 м). В этот день вам предстоит совершить длительный трекинг с большим набором высоты, поэтому не стоит торопиться, важно выбрать для себя правильный темп и стараться следовать ему на протяжении всего восхождения. Также обязательно возьмите с собой дождевики, так как этот маршрут предусматривает переход через тропический лес, где с большой вероятностью могут идти тропические ливни.

К вашему приходу в лагерь команда сопровождения подготовит все необходимое, расставит палатки и приготовит для вас ужин.

Это будет ваш первый день на такой высоте, поэтому настоятельно рекомендуется следовать следующим инструкциям:

- Отказаться от кофеина и алкоголя
- Выпивать ежедневно по 4 литра и более воды (лучше пить понемногу, но часто)
- При появлении признаков горной болезни выпить таблетку Диамокса. Большинство восходителей принимают Диамокс ещё с утра, до начала восхождения, что позволяет снизить неприятные ощущения от горной болезни. Рекомендуется проконсультироваться со своим лечащим врачом на наличие аллергических реакций.

Ночью у вас может появиться некомфортное ощущение от акклиматизации: из-за снижения активности дыхания, кислорода поступает ещё меньше чем днём, а с учётом высоты, вероятность тошноты и головной боли увеличивается в разы. Поэтому внимательно отнеситесь к своему состоянию и при появлении первых признаков горной болезни обращайтесь к гиду.

Смена высот: Ворота Умбве (1640 м) – Лагерь Умбве (2930 м)

Дистанция трекинга: 11 км

Время трекинга: 5-7 часов

ДЕНЬ 3. ПОДЪЁМ ОТ ЛАГЕРЯ УМБВЕ ДО ЛАГЕРЯ БАРРАНКО

Ранний подъем, завтрак и начало перехода к лагерю Барранко. Почти сразу же тропический лес сменится на низкий кустарник и если будет не слишком облачно, то перед вами впервые откроется вид на вулкан Меру. Трекинг будет умеренным по длительности и уже в районе обеда вы придете в лагерь Барранко (3960 м), который находится внутри огромного вулканического разлома (барранкоса). Здесь для вас приготовят обед, и вы сможете посвятить оставшуюся половину дня отдыху, заметно облегчив, таким образом, процесс акклиматизации.

Смена высот: Лагерь Умбве (2930 м) – Лагерь Барранко (3960 м)

Дистанция трекинга: 6 км

Время трекинга: 4-5 часов

ДЕНЬ 4. ПОДЪЁМ ОТ ЛАГЕРЯ БАРРАНКО ДО ЛАГЕРЯ КАРАНГА

Ранний подъем, завтрак и начало восхождения на стену Барранко (рекомендуется выйти пораньше, чтобы не оказаться в суете других групп). Восхождение по стенке ущелья (барранкоса) не представляет из себя ничего сложного и по времени занимает всего около 1 часа, после подъема вы сможете немного передохнуть, сделать фотографии на фоне вулкана Кибо.

Далее начинается более сложный трекинг к лагерю Каранга, так как на пути будут постоянные спуски и подъемы, но не стоит волноваться, гид постарается подобрать для вас оптимальный темп. После того как вы подниметесь в лагерь, вам будет предложен горячий ланч. Спустя пару часов вам предстоит совершить акклиматизационный выход в сторону лагеря Барафу с набором высоты 200 м и спуститься обратно в лагерь.

Примечание:

Акклиматизационный выход представляет из себя лёгкий трекинг с небольшим набором высоты для того, чтобы ускорить процесс акклиматизации. Отнеситесь к акклиматизационным выходам очень серьезно, именно они помогут увеличить шансы на успешное покорение вершины Килиманджаро и обезопасить вас от последствий горной болезни.

Подъем от лагеря Барранко до лагеря Каранга:

Смена высот: Лагерь Барранко (3960 м) – Лагерь Каранга (4035 м)

Дистанция трекинга: 5 км

Время трекинга: 4-5 часов

Акклиматизационный выход:

Смена высот: Лагерь Каранга (4035 м) – Ключевая точка на пути к лагерю Барафу (4270 м)

Дистанция трекинга: 2,5 км

Время трекинга: 1-2 часа

ДЕНЬ 5. ПОДЪЁМ ОТ ЛАГЕРЯ КАРАНГА ДО ЛАГЕРЯ БАРАФУ

Утром вам приготовят завтрак, после чего начнётся восхождение к штурмовому лагерю Барафу (4640 м), именно из него вам предстоит ночной штурм пика Ухуру (5895 м). Здесь вы проведёте весь остаток дня, набираясь сил и адаптируясь к высоте.

Наша команда оборудует для вас лагерь, подготовит палатки и тёплые спальники, чтобы вы могли отдохнуть перед началом ночного восхождения на пик Ухуру. Ваш гид обязательно порекомендует лечь спать как можно раньше, опять же при необходимости приняв Диамокс или другие медикаменты, которые могут снизить неприятные последствия от высотной болезни. Постарайтесь пить больше воды и

больше времени отдыхать. Помните, акклиматизация проходит лучше при минимальных физических нагрузках.

Смена высот: Лагерь Каранга (4035 м) – Лагерь Барафу (4640 м)

Дистанция трекинга: 6 км

Время трекинга: 4-5 часов

ДЕНЬ 6. ШТУРМ ПИКА УХУРУ И СПУСК ДО ЛАГЕРЯ МИЛЛЕНИУМ

Ночной выход из лагеря Барафу (4640 м) и начало штурма вершины Килиманджаро – пика Ухуру (5895 м). Восхождение технически довольно простое, гораздо более серьёзную проблему представляет высота! На протяжении всего восхождения на каждую двойку участников будет выделен собственный гид, который будет следить за вашим физическим и моральным состоянием (при желании, после успешного выхода на пик Ухуру, можно также спуститься к ближайшему леднику). Далее предстоит возвращение в лагерь Барафу, где состоится двухчасовой отдых, после чего вы продолжите спуск к лагерю Миллениум (3820 м).

Примечание:

Не забывайте, 90% происшествий происходит на спуске, все сломанные ноги/руки были повреждены именно на спуске. Также огромное внимание к ногам, можно сбить ногти на пальцах.

Смена высот: Лагерь Барафу (4640 м) – Пик Ухуру (5895 м) – Лагерь Миллениум (3820 м)

Дистанция трекинга: 15 км

Время трекинга: 8-12 часов

ДЕНЬ 7. СПУСК ОТ ЛАГЕРЯ МИЛЛЕНИУМ К ВОРОТАМ МВЕКА

Лагерь расположен в тропическом лесу, проснувшись утром, вы почувствуете облегчение от снижения высоты и удовлетворение от покорения вершины. Вам предложат горячий завтрак и начнётся спуск к выходу из Национального парка - воротам Мвека (1640 м). Спустившись, команда соберётся, чтобы поздравить вас, после чего можно будет оставить свои впечатления о восхождении в общем журнале. Далее состоится вручение памятных сертификатов (в нашем офисе) и трансфер в отель.

Смена высот: Лагерь Миллениум (3820 м) – Ворота Мвека (1640 м)

Дистанция трекинга: 12 км

Время трекинга: 4-5 часов

ДЕНЬ 8. ВЫЛЕТ

Отдых в отеле и трансфер в аэропорт.

Примечание:

В этот день выселение (чек-аут) в отеле наступает в 11:00. При необходимости позднего выселения в случае вечернего вылета, есть возможность продления времени проживания за дополнительную плату.