

ПРОГРАММА ТУРА

ВОСХОЖДЕНИЕ: СЕВЕРНЫЙ ТРАВЕРС КИЛИМАНДЖАРО (10 ДНЕЙ)

ДЕНЬ 1. ПРИБЫТИЕ

Прибытие группы в аэропорт Kilimanjaro (JRO), встреча участников тура представителем компании Altezza Travel и трансфер в отель, согласно тарифу. В отеле есть всё необходимое для вашего комфортного пребывания: уютные номера, горячая вода, вежливый персонал, бассейн и интернет. Вечером наши сотрудники проведут с вами брифинг и проверят вашу готовность к восхождению.

Примечание:

Заселение в отеле (чек-ин) начинается с 14:00.

ДЕНЬ 2. ВЫСОТНАЯ ЗАБРОСКА И ПОДЪЕМ ДО ЛАГЕРЯ ШИРА 1

С утра к вашему отелю приедет гид с командой сопровождения, познакомится с вами и проведёт короткий брифинг, после чего вам предстоит длительный переезд (порядка 3-4 часов) к западному входу в Национальный парк Килиманджаро – воротам Лондоросси (2360 м). После непродолжительной процедуры получения горных пермитов и регистрации в спасательной службе, группа продолжит высотную заброску на внедорожниках до отметки 3500 метров, с этой точки вам впервые откроются красивейшие панорамы на плато Шира.

Переход от точки заброски до вашего первого высотного лагеря Шира 1 (3505 м) практически не имеет набора высоты и не слишком сложен физически, благодаря этому вы сможете правильно начать процесс высотной акклиматизации. К вашему приходу в лагерь наша сертифицированная команда сопровождения подготовит все необходимое, расставит палатки и приготовит для вас ужин.

Это будет ваш первый день на такой высоте, поэтому настоятельно рекомендуется следовать следующим инструкциям:

- Отказаться от кофеина и алкоголя
- Выпивать ежедневно по 4 литра и более воды (лучше пить понемногу, но часто)
- При появлении признаков горной болезни выпить таблетку Диамокса. Большинство восходителей принимают Диамокс ещё с утра, до начала восхождения, что позволяет снизить неприятные ощущения от горной болезни. Рекомендуется проконсультироваться со своим лечащим врачом на наличие аллергических реакций.

Ночью у вас может появиться некомфортное ощущение от акклиматизации: из-за снижения активности дыхания, кислорода поступает ещё меньше чем днём, а с учётом высоты вероятность тошноты и головной боли увеличивается в разы. Поэтому внимательно относитесь к своему состоянию и при появлении первых признаков горной болезни обращайтесь к гиду.

Смена высот: Поляны Лемошо (3500 м) – Лагерь Шира 1 (3505 м)

Дистанция трекинга: 4 км

Время трекинга: 1 час

ДЕНЬ 3. ПОДЪЁМ ОТ ШИРА 1 ДО ЛАГЕРЯ ШИРА 2

После завтрака, выходим из лагеря Шира 1 (3505 м) и делаем недлинный переход с умеренным набором высоты до следующего лагеря Шира 2 (3900 м).

Первые несколько дней будут проходить в очень легком, расслабленном и медленном темпе. Спешить не стоит. Именно медленный темп восхождения, продолжительные остановки на отдых и потребление большого количества воды помогут организму лучше и быстрее акклиматизироваться.

Смена высот: Лагерь Шира 1 (3505 м) – Лагерь Шира 2 (3900 м)

Дистанция трекинга: 7 км

Время трекинга: 3-4 часа

ДЕНЬ 4. ПОДЪЁМ ОТ ШИРА 2 ДО ЛАВА ТАУЭР И СПУСК К МОИР ХАТ

После завтрака, выходим из лагеря Шира 2 (3900 м) и начинаем восхождение к ключевой точке маршрута – Лава Тауэр (4630 м). Вам предстоит множество подъёмов и спусков, после чего вы впервые остановитесь в лагере на высоте более 4600 м. Будет трудно и могут возникнуть некоторые проблемы с самочувствием, но для успешной акклиматизации здесь необходимо провести хотя бы 1-2 часа, поэтому в этом месте для вас организуют ланч.

После обеда вы подниметесь еще чуть выше и затем начнете простой спуск к лагерю Моир Хат, этот лагерь расположен на пути к северной части Килиманджаро.

Смена высот: Лагерь Шира 2 (3900 м) – Лава Тауэр (4630 м) – Моир Хат (4200 м)

Дистанция трекинга Шира 2 – Лава Тауэр: 7 км

Время трекинга: 3-4 часа

Дистанция трекинга Лава Тауэр – Моир Хат: 7 км

Время трекинга: 2-3 часа

ДЕНЬ 5. ПЕРЕХОД ОТ МОИР ХАТ ДО ЛАГЕРЯ БУФФАЛО

В этот день вас ждет достаточно долгий, но, в то же время, несложный переход. После непродолжительного крутого подъема из долины Моир, вы начнете огибать северный склон Килиманджаро, как и на пути к Лава Тауэр, на тропе будут чередующиеся спуски и подъемы, без резких наборов высоты. Данный маршрут проходит недалеко от границы с Кенией, поэтому вы сможете увидеть потрясающие пейзажи долины Цаво и Амбоселли.

Смена высот: Моир Хат (4200 м) – Лагерь Буффало (4020 м)

Дистанция трекинга: 12 км

Время трекинга: 5-7 часа

ДЕНЬ 6. ПЕРЕХОД ОТ ЛАГЕРЯ БУФФАЛО ДО ЛАГЕРЯ КЕЙВ 3

Вам предстоит завершить трекинг по северному склону Килиманджаро и остановиться в лагере Кейв 3, где маршрут сливается с классическим маршрутом Ронгаи. В этот день вас ждет более короткий переход, чем в предыдущий, и к этому времени организм уже будет полностью акклиматизирован к высоте 4000 метров, что положительно скажется на самочувствии.

Смена высот: Лагерь Буффало (4020 м) – Лагерь Кейв 3 (3870 м)

Дистанция трекинга: 8 км

Время трекинга: 4-6 часа

ДЕНЬ 7. ПЕРЕХОД ОТ ЛАГЕРЯ КЕЙВ 3 ДО ЛАГЕРЯ СКУЛ ХАТ

В этот день предстоит совершить трекинг до штурмового лагеря Скул Хат (4750 м). Трекинг не слишком сложный, главное выбрать правильный темп, чтобы не растерять силы до штурма вершины Килиманджаро. По приходу в лагерь, мы советуем вам выспаться, избегать физических нагрузок и пить как можно больше воды, ведь уже ночью вам предстоит восхождение на пик Ухуру (5895 м).

Смена высот: Лагерь Кейв 3 (3870 м) – Лагерь Скул Хат (4750 м)

Дистанция трекинга: 5 км

Время трекинга: 4-5 часа

ДЕНЬ 8. ШТУРМ ВЕРШИНЫ И СПУСК ДО ЛАГЕРЯ МИЛЛЕНИУМ

Ночной выход из лагеря Скул Хат (4750 м) и начало штурма вершины Килиманджаро – пика Ухуру (5895 м). Восхождение технически довольно простое, гораздо более серьёзную проблему представляет высота! На протяжении всего восхождения на каждую двойку участников будет выделен собственный гид, который будет следить за вашим физическим и моральным состоянием (при желании, после успешного выхода на пик Ухуру, можно также спуститься к ближайшему леднику). Далее предстоит спуск в лагерь Барафу, на южную сторону Килиманджаро. После двухчасового отдыха и обеда вы продолжите спуск к лагерю Миллениум (3820 м).

Примечание:

Не забывайте, 90% происшествий происходит на спуске, все сломанные ноги/руки были повреждены именно на спуске. Также огромное внимание к ногам, можно сбить ногти на пальцах.

Смена высот: Лагерь Скул Хат (4750 м) – Ухуру Пик (5895 м) – Лагерь Миллениум (3820 м)

Дистанция трекинга: 6 км

Время трекинга: 6-8 часа

ДЕНЬ 9. СПУСК ОТ ЛАГЕРЯ МИЛЛЕНИУМ К ВОРОТАМ МВЕКА

Лагерь расположен в тропическом лесу, проснувшись утром, вы почувствуете облегчение от снижения высоты и удовлетворение от покорения вершины. Вам предложат горячий завтрак и начнётся спуск к выходу из Национального парка - воротам Мвека (1640 м). Спустившись, команда соберётся, чтобы поздравить вас, после чего можно будет оставить свои впечатления о восхождении в общем журнале. Далее состоится вручение памятных сертификатов (в нашем офисе) и трансфер в отель.

Смена высот: Лагерь Миллениум (3820 м) – Ворота Мвека (1640 м)

Дистанция трекинга: 12 км

Время трекинга: 4-5 часов

ДЕНЬ 10. ВЫЛЕТ

Отдых в отеле и трансфер в аэропорт.

Примечание: В этот день выселение (чек-аут) в отеле наступает в 11:00. При необходимости позднего выселения в случае вечернего вылета, есть возможность продления времени проживания за дополнительную плату.