

## ПРОГРАММА ТУРА

### ВОСХОЖДЕНИЕ НА КИЛИМАНДЖАРО: **МАРШРУТ МАРАНГУ 8 ДНЕЙ**

#### **ДЕНЬ 1. ПРИБЫТИЕ**

Прибытие группы в аэропорт Kilimanjaro (JRO), встреча участников тура представителем компании Altezza Travel и трансфер в отель, согласно тарифу. В отеле есть всё необходимое для вашего комфортного пребывания: уютные номера, горячая вода, вежливый персонал, бассейн и интернет. Вечером наши сотрудники проведут с вами брифинг и проверят вашу готовность к восхождению.

#### **Примечание:**

Заселение в отеле (чек-ин) начинается с 14:00.

#### **ДЕНЬ 2. ПОДЪЁМ ОТ ВОРОТ МАРАНГУ ДО ЛАГЕРЯ МАНДАРА**

С утра к вашему отелю приедет гид с командой сопровождения, познакомится с вами и проведёт брифинг, после чего вам предстоит переезд к восточному входу в Национальный парк Килиманджаро – воротам Марангу (1860 м). После непродолжительной процедуры получения разрешения на посещение парка и регистрации в спасательной службе, группа начнёт восхождение к лагерю Мандара (2700 м). Маршрут трекинга предусматривает переход через тропический лес, где с большой вероятностью могут идти тропические ливни, поэтому рекомендуется иметь с собой не только сменный комплект одежды, но и дождевики.

К вашему приходу в лагерь команда сопровождения подготовит всё необходимое и приготовит обед. По всему маршруту Марангу вы будете ночевать в специально оборудованных домиках, они очень простые, но являются хорошей альтернативой для тех, кто не хочет спать в палатках.

**Это будет ваш первый день на такой высоте, поэтому настоятельно рекомендуется следовать следующим инструкциям:**

- Отказаться от кофеина и алкоголя
- Выпивать ежедневно по 4 литра и более воды (лучше пить понемногу, но часто)
- При появлении признаков горной болезни выпить таблетку Диамокса. Большинство восходителей принимают Диамокс ещё с утра, до начала восхождения, что позволяет снизить неприятные ощущения от горной болезни. Рекомендуется проконсультироваться со своим лечащим врачом на наличие аллергических реакций.

Ночью у вас может появиться некомфортное ощущение от акклиматизации: из-за снижения активности дыхания, кислорода поступает ещё меньше чем днём, а с учётом высоты, вероятность тошноты и головной боли увеличивается в разы. Поэтому внимательно относитесь к своему состоянию и при появлении первых признаков горной болезни обращайтесь к гиду.

**Смена высот:** Ворота Марангу (1860 м) – Лагерь Мандара (2700 м)

**Дистанция трекинга:** 11 км

**Время трекинга:** 5-7 часов

### **ДЕНЬ 3. ПОДЪЁМ ОТ ЛАГЕРЯ МАНДАРА ДО ЛАГЕРЯ ХОРОМБО**

Рано утром после завтрака вы выйдете из лагеря Мандара и начнёте умеренный трекинг ко второму высотному лагерю Хоромбо (3720 м). В этот день по приходу в лагерь вы впервые увидите сразу два вулкана – Кибо и Мавензи.

Спустя пару часов после обеда, вам предстоит совершить акклиматизационный выход в сторону лагеря Барафу, с набором высоты 200 м, и спуститься обратно в лагерь Хоромбо, где для вас приготовят ужин.

#### **Примечание:**

Акклиматизационный выход представляет из себя лёгкий трекинг с небольшим набором высоты для того, чтобы ускорить процесс акклиматизации. Отнеситесь к акклиматизационным выходам очень серьёзно, именно они помогут увеличить шансы на успешное покорение вершины Килиманджаро и обезопасить вас от последствий горной болезни.

#### **Подъем от лагеря Мандара до лагеря Хоромбо:**

**Смена высот:** Лагерь Мандара (2700 м) – Лагерь Хоромбо (3720 м)

**Дистанция трекинга:** 12 км

**Время трекинга:** 6-7 часов

#### **Акклиматизационный выход:**

**Смена высот:** Лагерь Хоромбо (3720 м) – Ключевая точка на пути к лагерю Кибо (3920 м)

**Дистанция трекинга:** 2 км

**Время трекинга:** 1-2 часа

### **ДЕНЬ 4. АККЛИМАТИЗАЦИОННЫЙ ДЕНЬ В ЛАГЕРЕ ХОРОМБО**

После завтрака вам предстоит совершить акклиматизационный выход в сторону лагеря Кибо и вернуться обратно. Пообедав, вы сможете прогуляться по окрестностям, сфотографировать вулкан Мавензи или же просто поспать перед следующим подъёмом к штурмовому лагерю Кибо.

#### **Акклиматизационный выход:**

**Смена высот:** Лагерь Хоромбо (3720 м) – Ключевая точка на пути к лагерю Кибо (4500 м)

**Дистанция трекинга:** 5-8 км

**Время трекинга:** 3-4 часа

### **ДЕНЬ 5. ПОДЪЁМ ОТ ЛАГЕРЯ ХОРОМБО ДО ЛАГЕРЯ КИБО**

В этот день, сразу после завтрака, вам предстоит совершить переход до штурмового лагеря Кибо (4700 м). Трекинг не слишком сложный, главное выбрать правильный темп, чтобы не растерять силы до штурма вершины Килиманджаро. По приходу в лагерь для вас приготовят ланч, после чего мы советуем выделить как можно больше времени на сон, избегать физических нагрузок и пить много воды.

**Смена высот:** Лагерь Хоромбо (3720 м) – Лагерь Кибо (4700 м)

**Дистанция трекинга:** 10 км

**Время трекинга:** 7-8 часов

### **ДЕНЬ 6. ШТУРМ ПИКА УХУРУ И СПУСК К ЛАГЕРЮ ХОРОМБО**

Ночной выход из лагеря Кибо (4700 м) и начало восхождения на вершину Килиманджаро – пик Ухуру (5895 м). Штурм будет умеренный с точки зрения физической нагрузки, но гораздо более серьёзную проблему представляет высота. На протяжении всего восхождения на каждую двойку участников будет выделен собственный гид, который будет следить за вашим физическим и моральным состоянием (при желании, после успешного выхода на пик Ухуру, можно также спуститься к ближайшему леднику). Далее предстоит

возвращение в лагерь Кибо, где состоится двухчасовой отдых, после чего вы продолжите спуск к лагерю Хоромбо (3720 м).

**Примечание:**

Не забывайте, 90% происшествий происходит на спуске, все сломанные ноги/руки были повреждены именно на спуске. Также огромное внимание к ногам, можно сбить ногти на пальцах.

**Смена высот:** Лагерь Кибо (4700 м) – Пик Ухуру (5895 м) – Лагерь Хоромбо (3720 м)

**Дистанция трекинга:** 16 км

**Время трекинга:** 9-12 часов

## ДЕНЬ 7. СПУСК ОТ ЛАГЕРЯ ХОРОМБО К ВОРОТАМ МАРАНГУ

Горячий завтрак и спуск по уже известному вам маршруту, через лагерь Мандара к выходу из Национального парка Килиманджаро - воротам Марангу (1860 м). Спустившись, команда соберётся, чтобы поздравить вас, после чего можно будет оставить свои впечатления о восхождении в общем журнале. Далее состоится вручение памятных сертификатов (в нашем офисе) и трансфер в отель.

**Смена высот:** Лагерь Хоромбо (3720 м) – Ворота Марангу (1860 м)

**Дистанция трекинга:** 21 км

**Время трекинга:** 5-7 часов

## ДЕНЬ 8. ВЫЛЕТ ДОМОЙ

Отдых в отеле и трансфер в аэропорт.

**Примечание:**

В этот день выселение (чек-аут) в отеле наступает в 11:00. При необходимости позднего выселения в случае вечернего вылета, есть возможность продления времени проживания за дополнительную плату.

## ТАРИФ «КЛАССИЧЕСКИЙ»

### ОТЕЛИ ПО ТАРИФУ «КЛАССИЧЕСКИЙ»:

Заселение	Отель	Ссылка на сайт отеля
Отель до восхождения	Ashanti Lodge	<a href="http://www.ashanti-lodge.com">www.ashanti-lodge.com</a>
Отель после восхождения	Ashanti Lodge	<a href="http://www.ashanti-lodge.com">www.ashanti-lodge.com</a>

### СТОИМОСТЬ ТУРА ПО ТАРИФУ «КЛАССИЧЕСКИЙ»:

1 человек	2 человека	3 человека	4 человека	5 человек	6 чел. и более
\$2185 с человека	\$1862 с человека	\$1818 с человека	\$1781 с человека	\$1745 с человека	\$1714 с человека

## В СТОИМОСТЬ ВОСХОЖДЕНИЯ ПО ТАРИФУ «КЛАССИЧЕСКИЙ» ВХОДИТ:

- Встреча в международном аэропорту Килиманджаро;
- Трансфер в отель Ashanti Lodge в г. Моши;
- Размещение в отеле до восхождения (включён завтрак, размещение в двухместных номерах\*);
- Заброска к точке начала восхождения;
- Профессиональная команда сопровождения. Все гиды имеют сертификаты «Wilderness First Responder», «Wilderness First Aid», опыт восхождения более 7 лет. На каждого из участников восхождения предусмотрено по одному портю (может нести до 15 кг);
- Разрешения для посещения Национального парка Килиманджаро на период восхождения;
- Услуги спасательной службы Национального парка Килиманджаро;
- Экологический сбор Национального парка;
- Трёхразовое комплексное питание. В меню входят различные супы, гарниры, несколько видов мяса и рыбы, свежие фрукты и овощи, по желанию клиентов доступны варианты вегетарианской пищи;
- Проживание в домиках\*\*;
- Тёплые и комфортные матрасы;
- Кислородные системы и оксиметры;
- Медицинская аптечка;
- Снаряжение группы;
- Встреча группы при выходе из Национального парка и трансфер в отель;
- Размещение в отеле после восхождения (включён завтрак, размещение в двухместных номерах);
- Сертификаты международного образца о восхождении;
- Обратный трансфер в аэропорт Килиманджаро.

\* Изначальная стоимость тура предполагает двухместное размещение. Если вам подходит только одноместное размещение – необходимо связаться с менеджером минимум за 2 недели до даты начала тура.

\*\* Домики на Марангу рассчитаны на количество от трёх до шести человек. Одноместное размещение невозможно.

## В СТОИМОСТЬ ВОСХОЖДЕНИЯ ПО ТАРИФУ «КЛАССИЧЕСКИЙ» НЕ ВХОДИТ:

- Авиабилеты;
- Визовый сбор;
- Обед и ужин в отеле (до и после восхождения);
- Аренда личного снаряжения;
- Чаевые команде сопровождения (\$200-250 с человека);
- Альпинистская страховка.

## ТАРИФ «ПРЕМИУМ»

### ОТЕЛИ ПО ТАРИФУ «ПРЕМИУМ»:

Заселение	Отель	Ссылка на сайт отеля
Отель до восхождения	Legendary Lodge	<a href="http://www.classic-portfolio.com">www.classic-portfolio.com</a>
Отель после восхождения	Legendary Lodge	<a href="http://www.classic-portfolio.com">www.classic-portfolio.com</a>

## СТОИМОСТЬ ВОСХОЖДЕНИЯ ПО ТАРИФУ «ПРЕМИУМ»:

1 человек	2 человека	3 человека	4 человека	5 человек	6 чел. и более
\$4634 с человека	\$3564 с человека	\$3481 с человека	\$3377 с человека	\$3273 с человека	\$3148 с человека

## В СТОИМОСТЬ ВОСХОЖДЕНИЯ ПО ТАРИФУ «ПРЕМИУМ» ВХОДИТ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО К ТАРИФУ «КЛАССИЧЕСКИЙ»):

- Размещение в отеле Legendary Lodge до и после восхождения (трёхразовое питание, размещение в двухместных номерах) г. Аруша;
- Расширенный рацион питания в горах;
- Спальные мешки The North Face (комфорт -18 °C / экстрим -34 °C);
- Спутниковый телефон Iridium 9575 Extreme. Постоянная связь с русскоговорящей командой поддержки;
- Биотуалет и портативный душ;
- Альпинистская страховка до 6000 метров от World Nomads;
- Авиа-страхование от AMREF Flying Doctors.

## В СТОИМОСТЬ ВОСХОЖДЕНИЯ ПО ТАРИФУ «ПРЕМИУМ» НЕ ВХОДИТ:

- Авиабилеты;
- Визовый сбор;
- Аренда личного снаряжения;
- Чаевые команде сопровождения (\$250-300 с человека).

## СНАРЯЖЕНИЕ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ВОСХОЖДЕНИЯ

### СПИСОК ВЕЩЕЙ:

- Небольшой рюкзак (35-40 литров) для вещей первой необходимости;
- Баул для вещей, которые понесет портер (80-120 литров);
- Спальный мешок (-15 °C комфорт);
- Накидка от дождя - желательно пончо, закрывающее также рюкзак;
- Горные ботинки с влагоотталкивающей пропиткой и хорошим протектором;
- Спортивные кроссовки на первые дни восхождения, и чтобы переобуться в лагере;
- Штаны трекинговые на первые дни восхождения (2 шт.);
- Штаны штормовые с мембраной - для защиты от дождя и ветра;
- Штаны тёплые горнолыжные (рассчитанные на -15 °C);
- Футболка, рубашка с длинным рукавом (4-5 шт.);
- Куртка штормовая с мембраной - для защиты от дождя и ветра;
- Куртка пуховая на -15 °C - потребуется во время штурма вершины;
- Термобелье для активного спорта (желательно 2 шт.);

- Лёгкие перчатки для трекинга;
- Рукавицы, рассчитанные до -15 °С для штурма вершины;
- Трекинговые носки (4-5 пар);
- Гамаши для защиты от пыли / снега;
- Кепка / панама / шляпа - для защиты лица и шеи от экваториального солнца;
- Шапка флисовая;
- Балаклава - для защиты от ветра во время штурма вершины;
- Очки солнцезащитные альпинистские (не брать дешёвые китайские);
- Фонарь налобный;
- Трекинговые палки;
- Фляжки для воды (общий объём 2 литра), альтернативой фляжки может служить питьевая система, встраиваемая в рюкзак;
- Солнцезащитный крем (SPF 50+);
- Гигиеническая губная помада;
- Полотенце, мыло, зубная паста, щётка;
- Персональные медикаменты, при наличии хронических заболеваний;
- Шоколад, орехи, энергетические батончики и мюсли.

## НАШИ КОНТАКТЫ:

---

**Email:** office@altezza.travel

**Skype:** altezza.travel

**Телефоны:** +255 27 27 55555 – **Офис**

+255 758 904 777 – **Александр**

+255 758 904 774 – **Дмитрий**

+255 758 904 773 – **Сергей**

+7 912 283 28 50 – **Светлана**

+7 930 400 97 50 – **Валерия**

Для вашего удобства на нашем сайте также работает онлайн-чат. Наши консультанты всегда рады ответить на ваши вопросы!