

## ПРОГРАММА ТУРА

### ВОСХОЖДЕНИЕ НА КИЛИМАНДЖАРО: **МАРШРУТ МАЧАМЕ 9 ДНЕЙ**

#### **ДЕНЬ 1. ПРИБЫТИЕ**

Прибытие группы в аэропорт Kilimanjaro (JRO), встреча участников тура представителем компании Altezza Travel и трансфер в отель, согласно тарифу. В отеле есть всё необходимое для вашего комфортного пребывания: уютные номера, горячая вода, вежливый персонал, бассейн и интернет. Вечером наши сотрудники проведут с вами брифинг и проверят вашу готовность к восхождению.

#### **Примечание:**

Заселение в отеле (чек-ин) начинается с 14:00.

#### **ДЕНЬ 2. ПОДЪЁМ ОТ ВОРОТ МАЧАМЕ ДО ЛАГЕРЯ МАЧАМЕ**

С утра к вашему отелю приедет гид с командой сопровождения, познакомится с вами и проведёт брифинг, далее предстоит переезд ко входу в Национальный парк Килиманджаро – воротам Мачаме (1800 м). После непродолжительной процедуры получения разрешения на посещение парка и регистрации в спасательной службе, группа начнёт восхождение к лагерю Мачаме (3010 м). Маршрут трекинга предусматривает переход через тропический лес, где с большой вероятностью могут идти тропические ливни, поэтому рекомендуется иметь с собой не только сменный комплект одежды, но и дождевики.

**Это будет ваш первый день на такой высоте, поэтому настоятельно рекомендуется следовать следующим инструкциям:**

- Отказаться от кофеина и алкоголя
- Выпивать ежедневно по 4 литра и более воды (лучше пить понемногу, но часто)
- При появлении признаков горной болезни выпить таблетку Диамокса. Большинство восходителей принимают Диамокс ещё с утра, до начала восхождения, что позволяет снизить неприятные ощущения от горной болезни. Рекомендуется проконсультироваться со своим лечащим врачом на наличие аллергических реакций.

Ночью у вас может появиться некомфортное ощущение от акклиматизации: из-за снижения активности дыхания, кислорода поступает ещё меньше чем днём, а с учётом высоты, вероятность тошноты и головной боли увеличивается в разы. Поэтому внимательно отнеситесь к своему состоянию и при появлении первых признаков горной болезни обращайтесь к гиду.

**Смена высот:** Ворота Мачаме (1800 м) – Лагерь Мачаме (3010 м)

**Дистанция трекинга:** 11 км

**Время трекинга:** 5-7 часов

#### **ДЕНЬ 3. ПОДЪЁМ ОТ ЛАГЕРЯ МАЧАМЕ ДО ЛАГЕРЯ ШИРА**

После завтрака вы начнёте подъём ко второму высотному лагерю Шира (3845 м), в этот день вы выйдете из тропического леса и перед вами впервые откроются панорамы на плато Шира. Физически трекинг не имеет особых сложностей, но может ощущаться изменение высоты, поэтому внимательно отнеситесь к своему состоянию и помните, что выбор правильного темпа трекинга играет немаловажную роль на восхождении. По приходу в лагерь вы сможете пообедать и немного отдохнуть, после чего вам предстоит совершить

акклиматизационный выход в сторону лагеря Лава Тауэр, с набором высоты 300 м, и затем спуститься обратно в лагерь Шира, где для вас приготовят горячий ужин.

**Примечание:**

Акклиматизационный выход представляет из себя лёгкий трекинг с небольшим набором высоты для того, чтобы ускорить процесс акклиматизации. Отнеситесь к акклиматизационным выходам очень серьёзно, именно они помогут увеличить шансы на успешное покорение вершины Килиманджаро и обезопасить вас от последствий горной болезни.

**Подъём от лагеря Мачаме до лагеря Шира:**

**Смена высот:** Лагерь Мачаме (3010 м) – Лагерь Шира (3845 м)

**Дистанция трекинга:** 5 км

**Время трекинга:** 4-5 часов

**Акклиматизационный выход:**

**Смена высот:** Лагерь Шира (3845 м) – Ключевая точка на пути к лагерю Лава Тауэр (4120 м)

**Дистанция трекинга:** 2 км

**Время трекинга:** 1-2 часа

**ДЕНЬ 4. ПОДЪЁМ ОТ ЛАГЕРЯ ШИРА ДО ЛАГЕРЯ БАРАНКО**

После завтрака, выход из лагеря Шира (3845 м) и начало восхождения к ключевой точке маршрута – Лава Тауэр (4630 м). Вам предстоит множество подъёмов и спусков, после чего вы впервые остановитесь в лагере на высоте более 4600 м, будет трудно и могут возникнуть некоторые проблемы с самочувствием, но для хорошей акклиматизации здесь необходимо провести хотя бы 1-2 часа, поэтому в этом месте для вас организуют обед.

Далее предстоит спуск к лагерю Барранко (3960 м), где перед вами откроется вид на известную стену Барранко, которая впечатляет своими размерами и отвесностью! На следующий день вам придётся покорить её, но не стоит волноваться, так как она имеет очень простую пешеходную тропу.

**Примечание:**

В случае плохого самочувствия одного или более участников, группа может отказаться от перехода через Лава Тауэр и сократить маршрут, пойдя по дороге для портеров. В таком случае не придётся выходить на отметку 4630 метров, останется лишь миновать максимальную высоту в 4400 метров.

**Смена высот:** Лагерь Шира (3845 м) – Лава Тауэр (4630 м) – Лагерь Барранко (3960 м)

**Дистанция трекинга:** 11 км

**Время трекинга:** 6-8 часов

**ДЕНЬ 5. ПОДЪЁМ ОТ ЛАГЕРЯ БАРАНКО ДО ЛАГЕРЯ КАРАНГА**

Ранний подъём, завтрак и начало восхождения на стену Барранко (рекомендуется выйти пораньше, чтобы не оказаться в суете других групп). Восхождение по стенке ущелья (барранкоса) не представляет из себя ничего сложного и по времени занимает всего около 1 часа, после подъёма вы сможете немного передохнуть, сделать фотографии на фоне вулкана Кибо.

Далее начинается более сложный трекинг к лагерю Каранга, так как на пути будут постоянные спуски и подъёмы, но не стоит волноваться, гид постарается подобрать для вас оптимальный темп. После того как вы подниметесь в лагерь, вам будет предложен горячий ланч. Спустя пару часов вам предстоит совершить акклиматизационный выход в сторону лагеря Барафу с набором высоты 200 м и спуститься обратно в лагерь.

**Подъем от лагеря Барранко до лагеря Каранга:**

**Смена высот:** Лагерь Барранко (3960 м) – Лагерь Каранга (4035 м)

**Дистанция трекинга:** 5 км

**Время трекинга:** 4-5 часов

**Акклиматизационный выход:**

**Смена высот:** Лагерь Каранга (4035 м) – Ключевая точка на пути к лагерю Барафу (4270 м)

**Дистанция трекинга:** 2,5 км

**Время трекинга:** 1-2 часа

**ДЕНЬ 6. ПОДЪЁМ ОТ ЛАГЕРЯ КАРАНГА ДО ЛАГЕРЯ БАРАФУ**

Утром вам приготовят завтрак, после чего начнётся восхождение к штурмовому лагерю Барафу (4640 м), именно из него вам предстоит ночной штурм пика Ухуру (5895 м). Наша команда заранее оборудует для вас лагерь, подготовит палатки и спальники, чтобы вы могли отдохнуть. После того как вы наберётесь сил, вам предстоит совершить акклиматизационный выход к промежуточному штурмовому лагерю Косово (4800 м) и спуститься обратно в Барафу, где для вас приготовят горячий ужин. Оставшееся время лучше всего посвятить отдыху и хорошенько выспаться перед ночным штурмом вершины.

**Подъем от лагеря Каранга до лагеря Барафу:**

**Смена высот:** Лагерь Каранга (4035 м) – Лагерь Барафу (4640 м)

**Дистанция трекинга:** 6 км

**Время трекинга:** 4-5 часов

**Акклиматизационный выход:**

**Смена высот:** Лагерь Барафу (4640 м) – Лагерь Косово (4800 м)

**Дистанция трекинга:** 2 км

**Время трекинга:** 1-2 часа

**ДЕНЬ 7. ШТУРМ ПИКА УХУРУ И СПУСК ДО ЛАГЕРЯ МИЛЛЕНИУМ**

Ночной выход из лагеря Барафу (4640 м) и начало штурма вершины Килиманджаро – пика Ухуру (5895 м). Восхождение технически довольно простое, гораздо более серьёзную проблему представляет высота! На протяжении всего восхождения на каждую двойку участников будет выделен собственный гид, который будет следить за вашим физическим и моральным состоянием (при желании, после успешного выхода на пик Ухуру, можно также спуститься к ближайшему леднику). Далее предстоит возвращение в лагерь Барафу, где состоится двухчасовой отдых, после чего вы продолжите спуск к лагерю Миллениум (3820 м).

**Примечание:**

Не забывайте, 90% происшествий происходит на спуске, все сломанные ноги/руки были повреждены именно на спуске. Также огромное внимание к ногам, можно сбить ногти на пальцах.

**Смена высот:** Лагерь Барафу (4640 м) – Пик Ухуру (5895 м) – Лагерь Миллениум (3820 м)

**Дистанция трекинга:** 15 км

**Время трекинга:** 8-12 часов

**ДЕНЬ 8. СПУСК ОТ ЛАГЕРЯ МИЛЛЕНИУМ К ВОРОТАМ МВЕКА**

Лагерь расположен в тропическом лесу, проснувшись утром, вы почувствуете облегчение от снижения высоты и удовлетворение от покорения вершины. Вам предложат горячий завтрак и начнётся спуск к выходу из Национального парка - воротам Мвека (1640 м). Спустившись, команда соберётся, чтобы

поздравить вас, после чего можно будет оставить свои впечатления о восхождении в общем журнале. Далее состоится вручение памятных сертификатов (в нашем офисе) и трансфер в отель.

**Смена высот:** Лагерь Миллениум (3820 м) – Ворота Мвека (1640 м)

**Дистанция трекинга:** 12 км

**Время трекинга:** 4-5 часов

## **ДЕНЬ 9. ВЫЛЕТ**

Отдых в отеле и трансфер в аэропорт.

### **Примечание:**

В этот день выселение (чек-аут) в отеле наступает в 11:00. При необходимости позднего выселения в случае вечернего вылета, есть возможность продления времени проживания за дополнительную плату.